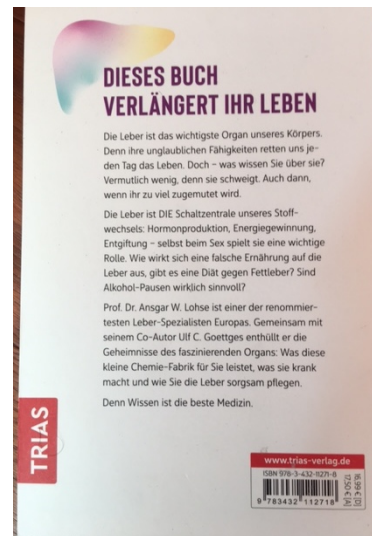


Buchempfehlung:



Mit diesem erfrischenden Sachbuch lernen wir die erstaunlichen Fähigkeiten der Leber kennen und wie wir ihr Sorge tragen können. Es liest sich wie eine Hommage an ein tolerantes, geduldiges Organ, mit der Fähigkeit sich selbst zu regenerieren. Auch dem Morbus Wilson ist ein Kapitel gewidmet.

Dieses Buch verlängert ihr Leben

Die Leber ist das wichtigste Organ unseres Körpers. Denn ihre unglaublichen Fähigkeiten retten uns jeden Tag das Leben. Doch – was wissen Sie über sie? Vermutlich wenig, denn sie schweigt. Auch dann, wenn ihr zu viel zugemutet wird.

Die Leber ist die Schaltzentrale unseres Stoffwechsels: Hormonproduktion, Energiegewinnung, Entgiftung – selbst beim Sex spielt sie eine wichtige Rolle. Wie wirkt sich eine falsche Ernährung auf die Leber aus, gibt es eine Diät gegen Fettleber? Sind Alkohol-Pausen wirklich sinnvoll?

Prof. Dr. Ansgar W. Lohse ist einer der renommiertesten Leber-Spezialisten Europas. Gemeinsam mit seinem Co-Autor Ulf C. Goettges enthüllt er die Geheimnisse des faszinierenden Organs: Was diese kleine Chemie-Fabrik für Sie leistet, was sie krank macht und wie Sie die Leber sorgsam pflegen.

Denn Wissen ist die beste Medizin.